



## Epres, banános turmix Bock Kékszőlőmag Mikroőrleménnyel

### Hozzávalók

- 3 ek. Bock Kékszőlőmag Mikroőrlemény
- 170 g eper, negyedekre vágva
- 1 banán, felszeletelve
- 100 g mandula durvára aprítva
- 45 g zabpehely
- 250 g joghurt
- 1 tk. méz
- pár szem szőlő



### Elkészítés:

A hozzávalókat beleöntjük a turmixgépbe és magas fokozaton összeturmixoljuk.

Poharakban tálaljuk és friss szőlőszemekkel díszítjük.